



REGOLAMENTO
IL MIGLIO MARINO DI ANDORA
8 SETTEMBRE 2019 – ORE 11:00
MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA DI NUOTO IN ACQUE LIBERE

Info: www.cnandora.it

Bencivenga Giovanni tel. 334 613 7952

Distanze.

miglio marino 1852 mt.

mezzo miglio marino 926 mt.

Iscrizioni.

Le iscrizioni saranno chiuse al raggiungimento dei 250 partecipanti e comunque entro le ore 12:00 del 7 settembre.

La manifestazione è una prova di nuoto NON competitiva e libera a tutti.

Le iscrizioni sono accettate per categorie FIN MASTER e FITRI solo per coloro in regola con il tesseramento annuale in corso di validità. Per gli iscritti nella categoria AMATORI sarà necessario presentare all'atto della punzonatura relativa copia del certificato medico di sana e robusta costituzione in corso di validità.

PER I MINORI è necessaria un'ulteriore manleva dei genitori.

Al ritiro della cuffia numerata si dovrà presentare il certificato medico di buona salute.

Le iscrizioni sono effettuabili:

- Tramite mail da inviare a info@cnandora.it complete dei propri dati anagrafici. Successivamente al ritiro della cuffia numerata e del pacco gara si dovrà presentare il certificato medico di buona salute;
- Direttamente presso la segreteria CNA di Andora dal 12 agosto 2019 dalle ore 10:00 alle ore 12:00 compilando l'apposito modulo ed allegando il certificato medico di buona salute.

Per tutte le categorie, amatori inclusi, NON sono accettate mute, tute da triathlon o altri supporti alla nuotata come pinne, palette o similari.

La partenza della gara è prevista alle ore 11:00 dalla spiaggia libera "SCIABECCO" e 10 minuti prima della partenza verrà spiegato il percorso con l'ausilio di un altoparlante.

La zona di cambio e deposito sacche è presso la tensostruttura all'interno del porto.

A seguire le premiazioni per le seguenti categorie:

1. primi tre assoluti FIN Master M/F;
2. primi tre assoluti FITRI M/F;
3. primi tre assoluti amatori M/F.



In caso di presenza di AGONISTI verrà dedicata loro una classifica specifica fuori gara.

A fine premiazione ci sarà un “pasta party”.

In mare verrà garantita assistenza ai nuotatori a mezzo di gommoni e una moto d’acqua adibita al salvamento.

Quote d’iscrizione.

- Per singola gara €15.00;
- per gara combinata €20.00.

Il pagamento della quota d’iscrizione può avvenire direttamente all’atto dell’iscrizione o tramite bonifico bancario suo conto:

IBAN: IT93O0306909606100000110837

Banca: **BANCA INTESA**

Intestazione conto: **CIRCOLO NAUTICO ANDORA**

Tutte le informazioni sono reperibili presso la segreteria dell’organizzazione telefonando al numero **018286548** o inviando una mail a info@candora.it

Annullamento iscrizione e rimborso quote.

Nel caso di rinuncia da parte di un atleta iscritto e che abbia già versato la quota d’iscrizione ed impossibilitato a partecipare, il rimborso della quota verrà erogato esclusivamente previa richiesta scritta effettuata entro le **ore 24:00 del giorno 2 settembre**.

Dal 3 settembre le quote d’iscrizione non saranno più restituite, ma considerate valide per l’anno successivo.

Ritiro pettorine e pacchi gara.

Sabato 7 settembre dalle 17:00 alle 20:00 presso la tensostruttura del porto.

Domenica 8 settembre dalle 08:30 alle 10:00 presso la tensostruttura del porto.

Partenza gara ore 11:00 dalla spiaggia libera “SCIABECCO”.

Tempo massimo 2 ore.

Referente gara: Giovanni Bencivenga 334 613 7952